

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

Lp.	Gmina	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Godziny przyjęć interesantów	Dane teleadresowe jednostki
1	Kampinos	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Kampinosie</u>	Rodzinne, Psychologiczne, pomoc społeczna	<u>poradnictwo z zakresu rodzinnego</u> Dni i godziny przyjęć: czwartki: 08:00 – 12:00 <u>poradnictwo z zakresu psychologicznego</u> Dni i godziny przyjęć: czwartki: 12:00 – 17:00 (konsultacja odbywa się po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym)	ul. Szkolna 2A 05-085 Kampinos Tel. (22) 725 00 05 e-mail: opieka@kampinos.pl
2	Kampinos	<u>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</u>	rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	poniedziałki 13.00- 16.00 (konsultacje odbywają się po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym)	ul. Szkolna 2 a 05-085 Kampinos tel. 22 725 00 05 e- mail: opieka@kampinos.pl
3	Błonie	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Błoniu</u>	Rodzinne, pomoc społeczna	<u>porady dotyczące świadczeń rodzinnych i wychowawczych</u> – pokój nr 5 i 7 godziny przyjęć: poniedziałek: 10:00 - 13:00; 14:00 – 18:00 środa: 08:00 - 13:00; 14:00 – 16:00 piątek: 08:00 - 13:00; 14:00 – 16:00 <u>porady dot. pomocy społecznej</u> – pokój nr 1, 2, 4 poniedziałek: 10:00-18:00 wtorek, środa, piątek: 8:00-16:00	ul. S. Wyszyńskiego 13 05-870 Błonie pracownicy socjalni, pomoc społeczna: tel. (22) 721 11 31 świadczenia rodzinne, fundusz alimentacyjny: tel. (22) 721 04 88 e-mail: kancelaria_ops@opsblonie.pl http://www.opsblonie.pl
4	Błonie	<u>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Błoniu</u>	rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	<u>porady w zakresie: uzależnień, przemocy w rodzinie, motywacyjne do podjęcia leczenia</u> Dyżury: Poniedziałek: 11.00 – 14.00 i 17:30 – 19:30 Wtorek: 16.00 - 18.00	05-870 Błonie, ul. Traugutta 6 tel. (22) 725 34 08
5	Błonie	<u>Stowarzyszenie Trzeźwościowe Klub Wzajemnej Pomocy KRES</u>	rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	<u>porady psychologa:</u> wtorki 17:00 – 19:00 – dla uzależnionych piątki: 17:30 – 19:30 – dla współuzależnionych <u>dyżur członków Stowarzyszenia</u> poniedziałek – piątek: 17:30 – 20:30	ul. Piłsudskiego 2/4, 05-870 Błonie klubkres@poczta.onet.pl

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

6	Błonie	Porady psychologa	psychologiczne	<u>porady np. w zakresie przemocy w rodzinie, utraty bliskiego i inne</u> Godziny przyjęć: poniedziałek: 10:00 - 18:00 wtorek: 09:00 - 15:00 czwartek: 09:00 - 15:00	ul. Traugutta 6, 05-870 Błonie, tel./fax: +48 725-34-08
7	Łomianki	Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Wsparcia Dziecka i Rodziny	Rodzinne, psychologiczne	Dni i godziny przyjęć: wtorek – czwartek: 08:00 – 15:00 (poradnictwo rodzinne, konsultacje psychologiczne dla rodzin, dzieci, par, warsztaty wychowawcze i profilaktyczne, zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie)	ul. Szpitalna 7 05-092 Łomianki Tel. 22 751 90 57 e-mail: dzial.wsparcia@opslomianki.pl
8	Łomianki	Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt Interwencji Kryzysowej	psychologiczne	Dni i godziny przyjęć: poniedziałek - piątek: 08:00 – 20:00 (Interwencja kryzysowa ambulatoryjna i w terenie, grupy wsparcia, zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo psychologiczne)	ul. Szpitalna 7 05-092 Łomianki Tel. 22 732 70 85 e-mail: pik@opslomianki.pl
9	Łomianki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomiankach, Dział Pomocy Środowiskowej	pomoc społeczna	Dni i godziny przyjęć: Poniedziałek 08:00 – 18:00 Wtorek – piątek: 08:00 – 16:00 (Realizacja zadań z zakresu ustawy o pomocy społecznej, ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, realizacja programów rządowych oraz uchwał prawa lokalnego)	ul. Szpitalna 7 05-092 Łomianki Tel. 22 751 90 57 e-mail: kancelaria@opslomianki.pl
10	Łomianki	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Łomianki	przeciwdziałanie przemocy	Dni i godziny przyjęć: Poniedziałek – piątek: 08:00 - 16:00 (Pomoc osobom z rodzin w których występuję pezemoc)	ul. Szpitalna 7 05-092 Łomianki Tel. 22 751 90 57 e-mail: zi@opslomianki.pl
11	Łomianki	Ośrodek Pomocy Społecznej, Punkt Interwencji Kryzysowej	osoby pokrzywdzone przestępstwem	Dni i godziny przyjęć: Poniedziałek – piątek: 08:00 – 16:00 (pomoc specjalistów, skierowania do odpowiednich służb)	ul. Szpitalna 7 05-092 Łomianki Tel. 22 751 90 57 e-mail: kancelaria@opslomianki.pl
12	Łomianki	Ośrodek Pomocy Społecznej, Dział Wsparcia Dziecka i Rodziny	rodzinne, psychologiczne	Dni i godziny przyjęć: wtorek – czwartek 08:00 – 15:00	ul. Szpitalna 7, 05-092 Łomianki tel. 22 751 90 57 e-mail: dzial.wsparcia@opslomianki.pl

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

13	Stare Babice	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Bliznem Jasińskiego	Psychologiczne. pedagogiczne	Dni i godziny przyjęć: Poniedziałek: 8:00-18:00 Wtorek: 8:00-18:00 Środa: 8:00-17:00 Czwartek: 8:00-16:00 Piątek: 8:00-17:30	ul. Kopernika 10 05-082 Stare Babice tel/fax: 022 722 05 70 e-mail: sekretariat_blizne@zpppblonie.pl
14	Izabelin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna, psychologiczne	Porady prawne – dwa razy w miesiącu, co drugi wtorek godz. 16:00- 19:00 Porady psychologa – raz w miesiącu, ostatni wtorek miesiąca godz. 16:00 – 19:00	ul. 3 Maja 42, 05-080 Izabelin tel. 22 722 79 95
15	Izabelin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Przemoc w rodzinie, rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Spotkania odbywają się co dwa tygodnie w poniedziałki 18:00 – 20:00	ul. 3 Maja 42, 05-080 Izabelin tel. 22 722 89 73
16	Izabelin	Gminny Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Dni i godziny przejęć: Poniedziałek: 17:00 – 19:00 Sobota: 10:00 – 12:00	ul. 3 Maja 42, 05-080 Izabelin
17	Izabelin	Filia Gminnego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego	rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Dni i godziny przyjęć: Piątek 17:00 – 19:00	Dom Parafialny przy kościele św. Franciszka z Asyżu w Izabelinie, ul. 3 Maja 83, 05-080 Hornówek
18	Izabelin	Dom Parafialny przy Kościele pw. Matki Bożej Królowej Meksyku w Laskach Warszawskich	rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Spotkania odbywają się w czwartki w godzinach 18:15 – 20:00	Laski, ul. 3 Maja 40/42, 05-080 Izabelin
19	Izabelin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Spotkania odbywają się w co drugą środę miesiąca od godz. 17:00. Pomoc można uzyskać na pisemny wniosek, przechodząc na spotkanie, lub zgłaszając się telefonicznie	ul. 3 Maja 42, 05-080 Izabelin tel. 502 131 900

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

20	Warszawa	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	-	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa Tel. 22 250 63 25 e- mail: parpa@parpa www.parpa.pl
21	Warszawa	Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepięstwem Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, osoby pokrzywdzone przestępwem	-	ul. Korotyńskiego 13 02 – 121 Warszawa Tel. (22) 823 96 64 www.niebieskalinia.pl e- mail: pogotowie@niebieskalinia.pl Koordynator: Renata Durda
22	Warszawa	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	prawa konsumentów	-	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa tel. 2 55 60 800; e-mail uokik@uokik.gov.pl
23	Ożarów Mazowiecki	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	prawa konsumentów	dyżury poniedziałki 14.00- 17.00, środy 14.00- 16.00	ul. Poznańska 129/133; 05- 850 Ożarów Mazowiecki tel. 22/733 72 82 dyżury poniedziałki 14.00- 17.00, środy 14.00- 16.000
24	Warszawa	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej	prawa konsumentów	Godziny otwarcia: Poniedziałek: 08:15–16:15 wtorek: 08:15–16:15 środa: 08:15–16:15 czwartek: 08:15–16:15 piątek: 08:15–16:15	ul. Henryka Sienkiewicza 3 00-015 Warszawa tel.: 22 826 18 30

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

25	Warszawa	Rzecznik Praw Dziecka	prawa dziecka	-	<p>Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka tel. 800 12 12 12 Poniedziałek- piątek 8. 15- 20.00 Biuro Rzecznika Praw Dziecka ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa telefon: (22) 583 66 00 fax: (22) 583 66 96 e-mail: rpd@brpd.gov.pl</p>
26	Warszawa	Rzecznik Praw Pacjenta	prawa pacjenta	-	<p>Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 - 190 - 590 (z tel. stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00</p> <p>Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa tel.: (22) 532 - 82 – 50, fax.: (22) 532 - 82 - 30 kancelaria@rpp.gov.pl</p> <p>Przyjęcia interesantów w Biurze: Pon. - od 9.00 do 18.00 Wt.- pt. 9.00 do 15.00 Zapisy- mailowo (rezerwacja@rpp.gov.pl) lub telefonicznie (22 532-82-43) – wówczas zostanie wyznaczony dzień i godzina spotkania.</p>

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

27	Warszawa	Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego	prawa pacjenta	-	<p>Pracownicy Biura Rzecznika Praw Pacjenta, którzy działają na terenie danej placówki</p> <p>Wykaz z podziałem na województwa dostępny pod linkiem: https://www.bpp.gov.pl/statut-i-organizacja/struktura-organizacyjna-biura/rzecznicy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego/</p>
28	Warszawa	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	ubezpieczenia społeczne	-	<p>Centrum Obsługi Telefonicznej tel. 22 560 16 00 pon. - pt. 7.00 - 18.00. za pośrednictwem formularza https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/zadaj-pytanie-zus za pośrednictwem poczty elektronicznej e-mail cot@zus.pl za pośrednictwem Skype zus_centrum_obsługi_tel Infolinia ZUS 22 560 16 00</p> <p>Punkt Informacyjny w Błoniu ul. Nowakowskiego 2/4; 05-870 Błonie pon. 8.00- 17.00; wt.- pt. 8.00- 15.00 ZUS Inspektorat w Pruszkowie Zasięg terytorialny: Błonie, Kampinos, Leszno, Ożarów Mazowiecki ul. Ołówkowa 38 05-800 Pruszków pon. 8.00- 18.00, wt.- pt. 8.00- 15.00 Infolinia 22 560 16 00 ZUS Inspektorat Warszawa – Wola</p>

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

					<p>Zasięg terytorialny: Izabelin, Stare Babice ul. Wrocławska 20 01-493 Warszawa pon. 8.00- 18.00, wt.- pt. 8.00- 15.00 tel. 22 634 47 17</p> <p>ZUS Inspektorat Warszawa – Żoliborz Zasięg terytorialny: Łomianki ul. Kasprówicza 151 01-949 Warszawa pon. 8.00- 18.00, wt.- pt. 8.00- 15.00 tel. 22 569 34 00 lub 22 538 29 34</p>
29	Warszawa	Państwowa Inspekcja Pracy	prawo pracy	-	<p>Centrum Poradnictwa PIP Nieodpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy pon.- pt. od 9.00 do 15.00 tel. 801 002 006 (tel. stacjonarne) tel. 459 599 000 (tel. komórkowe) www.pip.gov.pl</p>
30	Warszawa	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	prawo pracy	-	<p>ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa https://warszawa.pip.gov.pl/pl/ Osobiście, parter, pokój 6, 7 pon. 8:00 - 16:30 wt., czw., pt. 8:00 - 15:00. śr. 8:00 - 16:00</p>
31	Warszawa	Krajowa Informacja Skarbowa	prawo podatkowego	-	<p>pon.- pt. od 7.00 do 18.00 Infolinia: Z tel. stac.: 801 055 055 Z tel. kom.: (22) 330 0330 Z zagranicy.: +48 22 330 0330 www.kis.gov.pl</p>

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU WARSZAWSKIEGO ZACHODNIEGO

32	Warszawa	Urząd Skarbowy Warszawa- Bielany	prawo podatkowego	-	ul. Skalbmierska 5 01-844 Warszawa tel.: (22) 56-93-200 fax.: 22 56-93-375 e-mail: us.warszawa.bielany@mf.gov.pl
33	Warszawa	Rzecznik Finansowy	osoby w sporze z podmiotami rynku finansowego i ubezpieczeniowego	-	tel. 22 333 73 25- Banki i inne podmioty rynku kapitałowego pon., wt., śr. 8.00- 16.00 czw., pt., 8.00- 13.00 tel. 22 333 73 26 lub 22 333 73 27- OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego pon.- pt. 11.00- 15.00 tel. 22 333 73 28- Ubezpieczenia pon.- pt. 8.00- 18.00 e- mail: porady@rf.gov.pl